

[별지 제2호서식] 공무국외출장 귀국보고서(제15조 관련)

공무국외출장 귀국보고서

1. 출장개요

출장목적	-일본 내 우수체력인증센터 참관을 통해 선진 운영방안 등 현황 파악 -스포츠 복지를 위한 특수체육 프로그램 등 국민체력100 사업 적용 방안 검토 -체육시설 선진지 견학을 통해 국민체력100 사업 개선 발전 방안 모색			
출장기간	2024년 11월28일부터 12월1일까지			
출장국가	일본(도쿄)			
방문기관	와세다대학교/국립경기장/고마자와올림픽공원/도쿄체육관(도쿄스포츠문화사업단)			
출장자 (총 1명)	소속	직급	성명	경비
	스포츠원파크운영팀	건강운동관리사	이명수	체육진흥공단 부담

2. 출장경비 집행현황

여행경비 수령액				여행경비 집행액				정산액 (A-B)
계(A)	항공료	숙박비	알바식비등	계(B)	항공료	체재비	알바식비등	

3. 일정별 업무수행내용

일시	방문국 및 기관	수행업무
11월28일	(이동) 부산 → 도쿄	*27일 인천 출발 예정이었으나 폭설로 부산으로 이동 출발함
11월29일	<일본 도쿄> ○ 도쿄스포츠문화사업단 ○ 도쿄 체육관	○ 일반 및 장애인스포츠강좌 운영 현황 및 관리 방안 등 면담 ○ 우수 스포츠시설 방문 및 예산집행현황 등 현지조사
11월30일	<일본 도쿄> ○ 고마자와 올림픽공원 종합운동장 ○ 와세다대학교	○ 체력인증센터 체력증진교실 관련 운동프로그램 동향 조사 및 운영 체험 ○ 일본 스마트웰니스 포인트 제도(스포츠활동 인센티브) 운영 현황 조사 및사업 개선 도출
12월1일	(이동) 도쿄 → 부산	

4. 보고사항

I. 도쿄스포츠문화사업단

□ 기관현황

- 기관명: 도쿄스포츠문화사업단(Tokyo Sport Benefits Corporation)
- 기관성격: 일본 도쿄 도민의 생애 단계에 따른 스포츠의 보급을 촉진하고 도민의 문화 생활 향상에 기여하는 것을 목적으로 설립(1985년)
- 주요사업: 도쿄체육관, 코마자와 올림픽공원 종합운동장, 도쿄무도관, 도쿄 아쿠아틱스센터, 도쿄 메트로폴리탄 고고학센터 시설 운영 총괄 관리

□ 주요내용

① 스포츠 활동을 접할 수 있는 장소를 제공

○도쿄 체육관, 고마자와 올림픽 종합 운동장, 도쿄 무도관, 도쿄 아쿠아틱스센터는 안전 확보와 실질적인 서비스 제공을 위해 쌓아 온 노하우를 활용하고, 지정 관리 컨소시엄을 구성하는 조직 및 기타 단체와 함께 도쿄에서의 스포츠 진흥을 지원하는 핵심 시설로 활용

○도쿄 체육관에서는 이온 컵 세계 리듬 체조 클럽 선수권 대회와 유도 그랜드 슬램 도쿄 등의 국제 대회 외에도 전국 고등학교 농구 선수권 대회, 전일본 배구 고등학교 선수권 대회, 천황 컵과 황후 컵 전일본 탁구 선수권 대회 등의 국제 대회 외에도 도쿄의 스포츠에 적합한 대회와 이벤트를 개최 및 운영

② 스포츠 활동을 접할 수 있는 기회를 제공

○도쿄스포츠문화사업단은 스포츠 진흥 시책에 근거를 두고,장애의 유무나 체력의 정도에 관계없이 어린이부터 노인까지 모두가 일생에 걸쳐 스포츠에 친숙해지고 스포츠를 즐길 수 있도록 기회 제공

○시니어를 위한 스포츠 클리닉, 장애인 스포츠 체험 강좌,스포츠 입문 자원봉사 강좌 등 27개 사업 운영

○선수와의 스포츠 교류 경험, 주니어 축구 스쿨, 장애인 스포츠 심포지엄 등 14개 사업 운영

○부모와 자식 무도 체험, 시니어를 위한 무술 체험, 장애인을 위한

무도 체험 제공

○“올림픽 선수·패럴림픽 선수에 의한 수영 교실”, “수영 폼 클리닉”, “최초의 장애인을 위한 수영·수영 자원봉사 세미나”등 운영

③ 스포츠 국제 교류 프로그램을 통한 차세대 선수 육성

○스포츠 국제교류 프로그램에서는 2024년 도쿄 국제 유소년(U-14) 축구대회와 2024년 청소년 스포츠 아시아 교류 대회를 개최

○각 대회마다 피해 지역의 4개 현의 선수를 초청하는 것 외에, 유소년 축구대회는 피해 지역과의 교류를 촉진하는 관점에서 후쿠시마현 J 빌리지에서 개최

○도내의 우수한 유도 강사를 해외 도시에 파견하는“유도 강사 파견 프로젝트”를 실시

④ 직원 복지 프로그램 일환으로 스포츠 활동 지원

○직원 복지 프로그램의 일환으로 다양한 스포츠 활동을 제공하며, 이를 통해 직원들의 건강과 체력을 증진- 사내 체육대회, 헬스장 이용권, 스포츠 클럽 가입 등

II. 도쿄체육관

□ 기관현황

○기 관 명: 도쿄체육관(Tokyo Gymnasium)

○기관성격: 도쿄에 위치한 대표적인 다목적 스포츠 시설로, 다양한 스포츠와 문화 행사들이 열리는 중요한 장소로 활용, 일반 시민 뿐만 아니라 장애인 대상으로 한 스포츠 강좌 운영

○주요사업 : 시설 관리, 이벤트 기획 및 운영, 스포츠 프로그램 운영

□ 주요내용

① 도쿄체육관 장애인 관련 시설 특징

○실시간 경기 분석, 스마트 운동 장비, 운동 성과 추적 기술 제공

○휠체어 농구, 배드민턴, 탁구 등 장애인 종목 위한 공간 마련, 장애인 전용 운동기구 및 코치 지원

○비장애인과 장애인 선수들이 함께 훈련하는 프로그램 운영

② 한국 체육시설과 비교

- 한국의 일부 체육시설 장애인 접근성 부족, 휠체어 사용자 이동 경로 및 공간 부족
- 전문 시스템 및 프로그램이 도쿄와는 상대적으로 부족, 장애인 선수들이 참여할 수 있는 종목 및 지원 환경 부족
- 최신 기술 활용이 제한적, 스마트 운동 기구 등 기술적 지원 부족
- ③ 장애인 스포츠 발전 방향 및 시사점
- 모든 체육시설 장애인 전용 경로 및 공간 확보, 다양한 장애 유형을 고려한 맞춤형 시설 제공
- 장애인 선수들을 위한 맞춤형 훈련 기구 및 코칭 시스템 도입
- 장애인과 비장애인 선수들의 통합 훈련을 통한 상호 이해 증진
- 최신 스포츠 분석 및 훈련 시스템 도입, 실시간 경기 분석, 운동 성과 추적, 가상 훈련 시스템 적용

III. 고마자와 올림픽공원 종합운동장

□ 기관현황

○ 기관명: 고마자와 올림픽공원 종합운동장

○ 기관성격: 제18회 도쿄 올림픽 장소로 사용되었으며, 도쿄의 스포츠 및 문화 활동 중심지로, 다양한 스포츠 시설이 위치하고 있으며, 주요 시설로는 고마자와 체육관, 야구장 등이 있음

○ 주요사업: 시설 관리, 이벤트 기획 및 운영, 스포츠 프로그램 운영

□ 주요내용

① 다목적 공간 운영 활용

○ 배드민턴, 배구, 농구, 체조 등 다양한 스포츠가 가능한 다목적 스포츠 홀을 갖추고 있으며, 이 공간들은 대규모 이벤트와 소규모 행사에도 유연하게 사용 할 수 있음

- 휠체어 농구, 탁구 등 다양한 장애인 스포츠 종목을 위한 공간 마련

② 이벤트 기획 및 운영

○ 국내외 스포츠 대회를 유치하고 운영하는 데 중요한 역할 수행

○ 스포츠 뿐 만 아니라 콘서트, 연극, 전시회 등 다양한 문화 행사도 개최

③ 스포츠 프로그램 운영

○지역 주민들을 위한 다양한 스포츠 프로그램을 제공(피트니스, 체육 교실, 어린이 및 청소년을 위한 스포츠 교육 등)

○장애인 개인의 능력과 요구에 맞춘 맞춤형 운동 프로그램 운영, 운동처방사 및 전문 코치들이 장애 유형별 맞춤 훈련 제공

○모든 시설은 휠체어 사용자와 다양한 장애인을 고려해 설계, 장애인 전용 주차 공간, 이동 편의성을 고려한 경로 설정

○장애인 스포츠와 관련된 다양한 사회적 네트워크와 협력, 지역 사회와의 연계를 통해 장애인 스포츠 활성화

④ 기술적 지원 및 관리

○경기 중에 사용되는 전광판, 점수판, 리플레이 시스템 등 고급 기술적 장비를 관리

○대규모 이벤트나 스포츠 프로그램에 대한 예약 시스템을 운영하여 관람객들이 편리하게 티켓을 예매하거나 스포츠 프로그램에 등록할 수 있도록 지원

⑤ 장애인스포츠강좌이용권 지원사업에 적용 방안

○장애인 강좌를 제공할 때, 개인 맞춤형 프로그램을 설계할 수 있는 방안을 고려할 수 있으며, 다양한 장애 유형에 맞춘 운동처방 및 프로그램 개발을 위한 참고 자료로 활용 가능

○장애인 전용 주차 공간 및 편의시설 강화를 위한 정책 방향성 제시

○장애인 스포츠 활성화를 위한 지역사회 및 기관과의 협력 방안을 모색할 수 있으며, 지역 장애인 커뮤니티와의 협력을 통해 장애인 스포츠 참여를 확대하는 방법을 고민할 수 있음

○다양한 장애 유형을 고려한 강좌 및 프로그램 운영 방안을 개선할 수 있음

IV. 와세다 대학

□ 기관현황

○기관명: 와세다 대학

○기관성격: 체력 증진, 건강한 생활 습관의 확립, 스트레스 해소, 팀

워크와 리더십 함양, 협력과 경쟁을 통한 사회적 역량 강화를 목표로 함
○주요사업: 학교 내 스포츠팀 운영, 스포츠 운영 관리, 스포츠와 학업 강화, 스포츠 장학금 및 지원 등

□ 주요내용 : 스마트 웰니스(Smart Wellness) 포인트 제도 운영

① 스마트 웰니스 포인트 제도 개요

○웰니스 포인트는 건강에 관심이 없는 사람을 포함한 일본 국민의 신체활동량을 증가시키고, 고령화 문제 해결을 위해 시작된 일본 내각부 프로젝트인 ‘스마트 웰니스 시티(Smart Wellness City)’의 일환으로 수행된 프로그램

○2014년 12월부터 2017년 3월까지 일본의 6개 지역(후쿠시마현 다테시, 도치기현 오타와라시, 치바현, 우라야스시, 니가타현 미즈케시, 오사카부타카이시시, 오카야마현 오카야마시)의 지자체를 중심으로 시행

○신체활동 달성 결과에 대해 포인트를 지급하고, 이를 현금처럼 사용할 수 있는 프로그램

○인센티브 제공을 통해 건강 무관심층의 건강행동 변화를 도모하는 것을 목적

② 주요 사업내용

○웰니스 포인트 대상자는 해당 지자체 거주자로, 시행 초기에 일본 특정검진(40세 이상)과 비교하여 의료비 지출에 대한 효과를 분석하기 위해서 참여연령을 40세 이상으로 한정하였다가, 2015년 이후부터는 참여 대상자의 연령 미제한[스마트 웰니스 포인트 형태]

③ 보상 제도

○지자체에서 운영하는 약 200개 건강 프로그램의 지속적 참여를 위해 포인트 지급

○월 200포인트(운동 프로그램 참여 시), 월 3,000포인트(프로그램 최초 등록, 건강검진 결과 개선)까지 지급, 최대 연간 24,000포인트

○1포인트 당 1엔으로 현금화 가능, 최대 인센티브는 한화로 약 24만원 수준

④ 측정방식 및 포인트

○대상자에게 만보계를 지급하여, 누적된 걸음 수를 측정하거나, 운동

센터에 설치된 체질량 측정 장비로 체지방 개선 정도 파악

○ 적립된 포인트는 Ponta(폰타) 포인트(일본의 대표적인 멤버십 포인트)나 지역·전국 상품권으로 교환하거나 기부

⑤ 파급효과

○ 지역 경제에 미치는 파급효과는 1억 2천만엔(한화 약 12억 4천만원) 전체 프로젝트의 순이익(의료비 총 감소+지역경제에 미치는 파급효과에서 연간 총 사업비 제외)은 약 4억 7천만엔(한화 약 48억 5천만원)으로 추정

5. 출장성과 및 기타사항

○ 일본 프로그램들은 지역 커뮤니티를 중심으로 건강 및 체육활동 전개, 국민체력100 사업에도 지방자치단체나 커뮤니티센터와 협업을 통해 접근성을 높이는 방식이 필요

○ 일본의 건강관리 프로그램은 건강검진 데이터와 체력 데이터를 통합하여 활용, 국민체력100에서도 체력 인증 데이터를 지속적으로 추적·분석하여 개인별 장기적인 건강 계획을 제공할 필요

○ 일본 라디오 체조와 같은 간단한 운동이 전 국민 참여를 유도, 한국에서도 접근성이 높은 간단한 체조 및 운동 프로그램을 개발하여 국민체력100 사업과 연계 필요.

○ 일본의 지역사회 건강 프로그램은 국민 참여를 유도하고, 체력과 건강 데이터를 기반으로 체계적인 관리 시스템을 구축했다는 점이 인상적임

○ 국민체력100 사업도 지역 커뮤니티와의 협력을 강화하고 개인 맞춤형 체력 관리를 통해 국민 건강 증진에 기여 할 수 있는 방안이 필요

○ 스포츠 운영 관리에는 다양한 요소가 복합적으로 작용하며, 이를 통해 효율적이고 안전한 스포츠 환경을 제공하는 것이 핵심

6. 선물수령관련

- 선물수령여부 : 예, 아니오

- 선물신고여부 : 예, 아니오

10만원(미화 100달러) 이상의 선물은 공단에 신고하여야 하며, 시장가액을 알 수 없는 경우에는 해당 선물목록을 공단에 제출

7. 첨부자료



일본 나리타공항 도착



도쿄국립경장



와세다대학교



도쿄체육관(도쿄스포츠문화사업단)



고마자와 올림픽공원(종합운동장)

