

부산시설공단 여자 핸드볼 선수단 『국외(일본) 전지훈련』 결과보고

요 약

- 추진배경: 전국체육대회 대비 실전훈련 및 일본 핸드볼 벤치마킹
- 훈련기간: 2024. 9. 8.(일) ~ 9. 13.(금) ▷ 5박6일
- 훈련지: 일본 규슈 구마모토
- 참가인원: 총 16명(인솔 1명, 선수단 15명)
- 방문구단: 오므론(구마모토 뷰스트 핀디즈)
- 훈련성과
 - ✓ 오므론 핸드볼 구단과 친선경기 및 합동훈련 4회 추진
 - ✓ 감독-프런트 정보 교류 및 Omron Koyo Center 시설 견학

핸드볼 선수단 일본 전지훈련 결과보고

제105회 전국체육대회 및 24-25 H리그 우수성적 달성을 위해 일본으로 전지훈련을 추진하고 결과를 보고드립니다.

1. 추진배경

- 제105회 전국체육대회 및 24-25 핸드볼 H리그 대비 실전감각 향상
- 일본 핸드볼의 빠른 전술 스타일 경험을 통한 전술 다양성 확보
- 오르론 핸드볼 구단의 시설 벤치마킹을 위한 견학 및 정보교류

2. 훈련개요

추진계획

- 기간: 2024. 9. 8.(일) ~ 9. 13.(금) 【5박 6일】
- 장소: 일본 규슈 구마모토
- 참가인원: 총 16명(인솔 1, 선수단 15)
- 이동수단: 항공 및 대중교통
- 소요예산: 금29,550,610원(금이천구백오십오만육백일십원)
- 예산과목: 핸드볼팀 운영, 예술단원·운동부보상금, 핸드볼팀 운영

주요일정

기간	주요일정	장소
2024. 9. 8.(일)	전지훈련지 이동 (김해 → 일본 후쿠오카 → 구마모토)	-
2024. 9. 9.(월) ~ 9. 12.(목)	오르론 핸드볼 구단과 합동훈련 및 친선경기 추진 (오전: 공수 교대 훈련 / 오후: 친선경기)	오르론 가양 센터
2024. 9. 13.(금)	전지훈련 복귀 (일본 구마모토 → 후쿠오카 → 김해)	-

《 방문구단 》

- 구 단 명: 구마모토 뷰스트 핀디즈(KUMAMOTO Beust PINDYS)
- 창단연도: 1974년
- 소 재 지: 구마모토현 아마가시 시즈키751번지1(오므론가양센터)
- 인 원: 총 20명(감독1, 코치1, 트레이너1, 선수 17)
 - 감독: 홍정호 ▶ 여자 핸드볼 올림픽 금1, 은1, 동1 수상
- 운영예산: 30억원(2024년 기준)
- 대회성적: 일본 핸드볼리그 2023년 2위, 2022년 3위



3. ▶ 훈련결과 및 벤치마킹

■ 친선경기 및 합동훈련 추진

- 참여구단: 부산시설공단, 오므론(구마모토 뷰스트 핀디즈)
- 훈련장소: 오므론가양센터(Omron Koyo Center)
- 훈련결과: 친선경기 4회(2승 1무 1패), 합동훈련 4회 완료

■ 오므론 구단 시설

- 핸드볼 전용 훈련장(Omron Koyo Center) 보유
- 바닥 전체를 PVC탄성바닥재로 시공하여 선수들의 훈련 수행능력 증대
 - ※ PVC 탄성바닥재: 탄성, 선수 운동능력 증대, 미끄럼방지 및 소음저감 우수
- 운영부서와 클럽 하우스가 훈련장 내부에 위치하여 상시 소통 가능
- 합숙소 건물 2채 보유 및 내부에 체력단련실을 설치하여 접근성 증대



4. 시사점 및 제언

- 일본 핸드볼 구단은 독특한 두 가지 운영 형태를 가지고 있는데 첫째는 기업에서 직접 운영(오므론 사례)하는 것이고, 두 번째는 여러 후원기업들이 소규모 자본을 투자하여 운영(미에, 나고야 사례)하는 것임.
- 오므론과 같이 하나의 기업에서 직접 운영하는 구단이 예산과 시설 등 선수단 운영에 있어서 유리한 고지를 점하고 있음.
- 일본 핸드볼은 한국 핸드볼 선수들에 비해 작은 키 등 선수들의 타고난 신체능력이 열세하나, 작은 체구를 활용한 속공과 폭발적인 순발력으로 이를 극복하는 것이 인상적임.
- 오므론 구단의 핸드볼 전용 훈련장, PVC탄성바닥재 시공, 운영부서와 선수단의 인접성, 클럽 하우스, 합숙소 등 잘 갖추어진 시설은 공단에 귀감이 되었으며, 이를 바탕으로 더 나은 선수단 훈련환경 조성을 위한 장기적인 노력과 개선이 필요할 것으로 사료됨.
- 오므론 구단과 지속적으로 소통하여 오므론 구단의 해외 전지훈련을 부산에 유치한다면 경쟁력 있는 구단과의 양질의 훈련 기회를 얻는 것과 더불어 핸드볼 교류의 장을 형성하여 부산의 핸드볼 발전에 기여할 수 있다고 보여짐.
- 오므론 구단과 지속적인 소통을 통한 다양한 전략·전술 교류 추진

붙임 일본 전지훈련 일지 1부. 끝.

일본 전지훈련 일지

■ 훈련 일정표

날짜	훈련일정	
	오전	오후
9/8(일)	출국 (부산 → 일본 후쿠오카 → 구마모토)	양 감독 상건례 및 훈련일정 협의, 현지 적응훈련
9/9(월)	양 구단 프런트 및 선수단 소개, 합동 공수 교대 훈련	친선경기를 통한 지공 세트플레이 능력 배양
9/10(화)	스트레칭 및 작전 토의	친선경기
9/11(수)	체력단련실 견학 및 웨이트 트레이닝	친선경기
9/12(목)	친선경기	개인정비
9/13(금)	귀국 (일본 구마모토 → 후쿠오카 → 부산)	해산

■ 사진대지(1일차)



출국



현지 적응훈련

■ 사진대지(2일차)



오므론 구단 소개



합동 공수 교대 훈련

■ 사진대지(3일차)



기념사진 촬영



친선경기

■ 사진대지(4일차)



선수단 미팅



웨이트 트레이닝

■ 사진대지(5일차)



친선경기



합동훈련 마무리 및 소감

■ 사진대지(6일차)



귀국



해산